



## Phlebodium Blauwvaren/Zinkvaren

De **Phlebodium**, ook wel Zinkvaren of Blauwvaren genoemd, behoort tot de varens. Deze planten staan graag in een plek zonder direct zonlicht. Een plek in de (half)schaduw is dus perfect. Zorg ervoor dat de grond altijd lichtvochtig blijft, zonder dat er een laag water vormt aan de onderkant van de plantenbak.

De Blue star groeit in de natuur, in de boomtoppen van diverse oerwouden, als epifyt. Dit houdt in dat de plant als "parasiet" op de moederplant groeit, zonder hier voedingsstoffen aan te onttrekken. In de moerassen van Florida komt de Phlebodium vaak hoog in de bomen voor. De Blue Star behoort tot de familie Polypodiaceae en staat in Engeland bekend als de Blue Fern of Golden polypody. In het wild kan deze kamerplant een meter hoog worden. Echter, is de kans heel klein dat de Blue Star woonkamervariant dit zal bereiken.

### Phlebodium water geven

Hoeveel water heeft deze varen nodig? Zoals de meeste varens, vindt de Zinkvaren het fijn om continue in een lichtvochtige grond te staan. Zorg er wel voor dat je niet te veel water geeft. Als er water aan de onderkant blijft staan, kunnen de wortels gaan rotten. Hierdoor kan de plant afsterven.

Geef de Phlebodium water aan de zijkant van de plant. Als je de Blauwvaren namelijk direct in het hart water geeft, kan dit leiden tot een kaal hart. We raden ook aan om de grond regelmatig te controleren. Steek hierbij je vinger, tot twee knokkels diep, in de grond. Voelt de grond na 5 dagen nog heel nat aan, geef dan iets minder water. Is de grond na een paar dagen al droog, geef dan wat meer water.

### Sproeien

De Zinkvaren is een plant die af en toe besproeit dient te worden. Dit verhoogt de sierwaarde en is goed voor de vitaliteit van de kamerplant. Hiernaast verwijdert het stof van de bladeren en werkt het in bepaalde maten preventief tegen ongedierte. Vooral in de winter raden we aan vaker de plant te besproeien.

### Licht en warmte

Waar kan je de Phlebodium het beste neerzetten? De Zinkvaren is een kamerplant die makkelijk is qua lichtbehoefte. De plant stelt weinig eisen aan een standplaats, zolang er maar geen direct zonlicht is. Dit zal namelijk tot brandplekken en verkleurde bladeren leiden.

Een standplaats met halfschaduw en indirect zonlicht is dus optimaal. Ook raden we aan de plant niet op een plek neer te zetten met veel tocht. Dit is niet goed voor de plant en vergroot de kans op ongedierte en ziektes.

## Minimale temperatuur

Overdag: 15 °C

's Nachts: 12 °C

## Phlebodium verpotten



Als je net een Blue Star hebt aangeschaft, raden we aan de plant te verpotten. Gebruik hiervoor een bloempot die minimaal 20% groter is dan de kwekerspot. Je kan hiervoor gewone potgrond gebruiken of vulcastrat.

Hiernaast raden we aan de plant om de zoveel jaar te verpotten. Doe dit op het moment dat de plantenbak te klein wordt voor de plant. Dit zal ongeveer om de 2 à 3 jaar zijn. Verpot de Blauwwaren bij voorkeur in het voorjaar. In deze periode heeft de plant meer energie om eventuele beschadigingen te herstellen.

De Phlebodium geeft aan wanneer er niet langer voldoende voedingsstoffen in de grond zitten. Dit laat de plant zien door de bladeren geel te laten kleuren. Als dit gebeurt kan je de aarde vervangen, de plant extra voeding geven of de plant verpotten.

## Extra voeding voor de Phlebodium

De Phlebodium heeft weinig kamerplantenvoeding nodig. Als je toch de plant voeding wilt geven, dan adviseren wij algemene kamerplantenvoeding. We raden aan de plant alleen in de lente- en zomermaanden te voeden. Geef de plant geen voeding in de herfst en de winter. In deze periode is de plant in rust en kan voeding leiden tot schade aan de plant.

Lees voor gebruik altijd de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Geef de plant nooit meer voeding dan de aanbevolen hoeveelheid in de beschrijving. Een teveel aan voeding kan namelijk leiden tot verzuring van het wortelgestel.

## Phlebodium onderhouden



## Verkleurde bladeren

Van nature is de Zinkvaren een sterke plant en komen verkleuringen in het blad of bladval niet heel snel voor. Echter, gebeurt het nog wel eens dat de bladeren verkleuren. Dit kan komen doordat het ouder blad is, dat wordt verstoten om ruimte te maken voor nieuw blad, of doordat de verzorging niet goed genoeg is.

Als de bladeren geel kleuren, is dit vaak een teken dat de aarde niet langer de benodigde voeding bevat. Geef in dit geval de plant een scheutje plantenvoeding (niet in de herfst of winter) of vervang de aarde. Lees in dit geval bovenstaande alinea over het voeden van een Blauwvaren.

In het geval dat de bladeren bruin worden, kan dit meerdere oorzaken hebben. Enkele voorbeelden hiervan zijn: te koud water, overbemesting, schimmels in de wortelkluif, tocht of te lage luchtvochtigheid. Ga in dit geval na welke oorzaak het zal kunnen zijn.

## Snoeien



De Phlebodium hoeft niet gesnoeid te worden. Wil je minder mooie bladeren verwijderen, dan kun je dat simpelweg met een schaar doen. Knip in dit geval het blad zo dicht mogelijk bij het uitlooppunt af. Zorg er wel voor dat je niet te veel weg knipt. De plant heeft nog wel blad nodig om verder te kunnen groeien.

## stekken

Het vermeerderen van de Blauwvaren kan op twee manieren. De eerste methode is door middel van sporen die zich aan de achterzijde van het blad bevinden. Dit is echter een lastige klus en wordt afgeraden voor huis-tuin-en-keukenstekjes. De tweede methode is het afsnijden van de luchtwortels en deze opnieuw potten. Hier zal uiteindelijk een nieuwe plant uit groeien.

## Bloemen van de Phlebodium

De Phlebodium is een varen en varens maken geen bloemen.

## Giftig

De Phlebodium is niet giftig. Neem bij twijfel altijd contact op met de huis- of dierenarts.

## Ziektes

Van nature zijn alle varens niet of nauwelijks gevoelig voor ziektes. Echter, de Phlebodium kan af en toe last van spint krijgen. De meest voorkomende oorzaak hiervan is tocht. In het geval dat jouw zinkvaren last heeft van ongedierte, raden wij aan dit direct te behandelen. Je kan hiervoor gebruik maken van zowel een chemisch als een biologisch ongediertebestrijdingsmiddel.